

第1回ヒューマンネットワーク学習会 参加者感想アンケートまとめ

秋田県教育カウンセラー協会

2023年4月29日(土) 14:30~16:00

学習会テーマ

「人間関係づくり・自己理解に役立つ構成的グループエンカウンター」

講義テーマ「エンカウンターとは何か ～エンカウンターの基礎の基礎～」

佐藤 健吉(中級教育カウンセラー, 公認心理師)

演習

①ペンネームづくり, ②S先生を知る イエス・ノー クイズ!
③質問ジャンケン, ④印象を語る, ⑤自己紹介, ⑥二者択一
⑦私の旗印, ⑧グループシェアリング, ⑨全体シェアリング

阿部 千春(上級教育カウンセラー, SGE公認リーダー, 公認心理師)

学習会についての感想

✎ カウンセリングに関してこれから勉強したいと思っている段階で, 今日の学習会に参加したので, 自分だけのはずれなことを言ったり, 答えられないことがあったりしたらどうしようと, 不安もありました。

参加してみて, 結果的には, 年齢や立場の異なる方々と多岐にわたるお話をさせていただくことができ, 90分がとても短く感じるほど, 楽しく過ごしていました。

枠を設定してもらうことで, 安心して自分のことを伝えたり, 思ったことを話したりすることができ, 相手の話を聞こう, 分かろうと自然に思えました。

難しく考えていたカウンセリングでしたが, 私もやってみよう, こんな場面はどうかな, と考え始めています。

貴重な機会を与えていただきありがとうございました。今後も, 参加させていただきたいと思います。(笑(しょう))

✎ 何年かぶりのグループ・エンカウンターでした。オンラインでのエンカウンターの参加は初めてでしたのでどんなものかと不安でしたが, 対面と変わらず皆さんと交流できましたし, 充実した活動だったと思います。グループの方々と出会うことができたのもうれしいことでした。また, 新代表の講義でエンカウンターの基礎を学び直すことができ, 有り難かったです。(あきば)

✎ 子どもに「何でも良いから自由に話してみて」と言うよりも, 教師が話す順番や話す内容を示したり, 話す順番もじゃんけんにするなど, 楽しい雰囲気にしてあげたりすることで, 話しやすくなるのだなと, 自分がエクササイズを受けて実感しました。実践に使いたいと思いました。楽しいエクササイズになりました。ありがとうございました。(じゅげむ)

✎ ・健吉先生, 資料等の準備ありがとうございました。何十年?ぶりにエンカウンターの本質に迫る講義を受けました。今の自分は大丈夫だろうかといったフォームを, 時々鏡を見ながら確かめる必要を感じました。

・千春先生, エンカウンター本当に楽しかったです。住んでいる所は離れていても, こんなに楽しくつながることができるのはオンラインのよさだと思いました。今の時代, これぐらい距離感が合った方が, 安心できる生徒もいるのではないかと思います。(11)

✎ 久しぶりのSGEの演習で, とても有意義に過ごすことができました。対面でできれば最高ですが, オンラインでも十分, ねらいに近づくことができたと思います。

おなじみの演習でも、リーダーの介入によって柔軟にねらいを変えることができて、充実した内容になると実感しました。「私の旗印」は、キャリア教育にも活用できると思います。

今後も、先生方などが気軽に参加して、明日からすぐに実践したくなる研修を実施できたらいいなと思いました。(雨上がりの虹)

✎ ミニ講義については原点回帰をイメージしました。それ故 40 年前の文献を用いたりして、学び始めた頃の勢いを再現しようとしている自分がいました。それゆえ最新の事柄に触れることが少なかったように思います。

第二弾、第三弾とエンカウンターについて、大事な事は何回も繰り返して互いに学んでいきたいものだなあと思いました。

ペンネームづくり：前日に飲んだお酒がおいしくて、その名前を付けました。飛良泉、若い頃父から勧められた酒です。

S 先生を知る イエス・ノークイズ：自分のことを話すのは照れくさいですね。改めて自分を見つめ直す機会になりました。

二者択一：これは、そのときの気分左右されることもありますね。同じ物を選んだとしても、メンバーの思いはそれぞれだと思いました。

私の旗印：過去、現在、未来に係る内容だったのですね。気付きませんでした。自分のことをしっかりと振り返ることができました。思えば 35 年の教員生活、がんばった自分をほめてやりたくなりました。その気持ちをグループのメンバーが受け入れてくれて、とてもうれしくなりました。

自分を振り返り、メンバーの方々と感じたことを分かち合う機会って素敵なことだと思います。

じゅげむさんとは何年かぶりに会話をしました。エンカウンターを学び始めた頃を思い出して懐かしい気持ちになりました。

猫ちゃんもあんなに感情を表わすんですね。

お春ちゃん、千春先生の名前の由来をお聞きして懐かしくなりました。(飛良泉)

✎ オンラインではあるものの、学習会を新たに開催できたことを喜ばしく思っています。県南や秋田市の対面での学習会も期待しています。(参加できないのが残念です！)

佐藤健吉先生のご講義のタイトル「エンカウンターとは何か」に、國分康孝先生や國分久子先生、片野智治先生が語られたお言葉が思い出され、自分にとっての意味や、子どもたちなどに何を伝えられる、何を与えられるかなどについて考えることができました。今回はミニ講義でしたが、エンカウターの大切なエッセンスを盛り込んでくださり、大変勉強になりました。ありがとうございました。また機会がございましたら、続編ということでよろしくお願いいたします。

エンカウンターは、人間関係づくりを促進するために、目的が「自己理解」「自己発見」(自己への気づき)にとどまらず、「他者理解」「他者発見」も含めているのだと考えます。ただ、自分と向き合うこと、自己理解を深めることは大変な作業でもありますので、丁寧に時間をかけて行っていくことが大切なように思います。その積み重ねと感受性や想像力の豊かさにより、相手へのより深い理解につながるのだと思います。

演習の事前準備を通して、時折、自分とじっくり向き合う時間の大切さについて感じました。しかしながら、久しぶりの取り組みとブレイクアウトルームの設定であまり余裕が持てませんでしたが、「よどみなく流れなくともよい」という健吉先生の講義の資料になるほどと思い、今後はもう少しインタラクティブに進めていきたいものだと思います。また、子どもたちには、自分が語れる範囲で語る楽しさや喜び、新たな自分や相手と出会う(発見する)体験ができる機会を設けていけるとよいなと思いました。

今回は少人数での開催であり、参加された皆さんが大変協力的で、助けられた思いでおります。ご参加いただきまして、ありがとうございました。(お春ちゃん)

———— アンケートへのご協力をいただき、ありがとうございました。

