

NPO日本教育カウンセラー協会 相談役
青森明の星短期大学 役員教授

國分 久子先生

追悼文集

秋田県教育カウンセラー協会

追悼 國分久子先生 ありがとうございました



令和6(2024)年2月22日、國分久子先生(NPO日本教育カウンセラー協会 相談役、青森明の星短期大学 客員教授)がご逝去されました。(享年93歳) 心よりご冥福をお祈りいたします。

笑顔のお写真は、平成15(2003)年に國分康孝先生とともに秋田県支部結成総会にお越しくださった時のものです。設立時からいつも温かいまなざしで見守ってくださいました。

この追悼文集は、國分久子先生の講座に参加させていただいた秋田県支部役員からの追悼のメッセージとなります。

國分久子先生と秋田県教育カウンセラー協会

2003年から2005年までの3年間、國分康孝先生とともに教育カウンセラー養成講座でご講義いただきました。

2003年 4月24日 「精神分析的カウンセリング」

2004年 11月 7日 「気が楽になる論理療法」

2005年 10月 10日 「問題行動の心理」

また、2011年11月20日の 構成的グループエンカウンター 入門ワークショップ 秋田会場では、國分康孝先生、國分久子先生、そして片野智治先生(協会副会長)、吉田隆江先生(学会常任理事)をお迎えし、盛会に開催されました。



私の宝物

秋田県教育カウンセラー協会 代表

佐藤 健吉

(秋田市子ども家庭センター子育て相談支援課 家庭相談員)

久子先生から教えていただいたこと

久子先生との出会いは、2002年1月に仙台市で行われた養成講座でした。

ご講話の中で Gestalt 療法のホットシートについて話題が出たとき、実際に目の前でホットシートの実演をなさってくださいました。私は当時、カウンセリングについての知見はほとんどなかったので言葉だけでなく実際に示していただいたことで、イメージをもつことができたことを覚えています。行動で示すことの大切さを身にしみて感じました。

久子先生とのもう一つの思い出は娘へのしつけの仕方について助言をいただいたことです。

これも20年以上前のことです。秋田の養成講座にお招きした際久子先生と康孝先生と私の3人でお話をしていたとき、たまたま秋田の「なまはげ」の話題になり、娘に「なまはげが来るから言うことを聞きなさい。」と、言っていることをお話ししたところ、

「佐藤さん、あなたねえ、そんなこと言ったらだめよ。」

「こわがらせて大人の言うことを聞かせるなんて、子どもが萎縮してしまうわよ。」

と優しい口調で私を諫めてくれました。久子先生から教えていただいたこと、今でも忘れません。親として外の権威を借りずに向き合うことの大切さを学ばせていただいたことが何よりの心の宝物となりました。ありがとうございました。

尊敬する師でありロールモデルであった 國分 久子先生へ

秋田県教育カウンセラー協会 事務局長 阿部 千春
(函館大谷短期大学 教授)

初めて参加させていただいた2000年SGEワークショップでは、國分康孝先生と國分久子先生の温かさに満ちた眼差しに支えられながら3日間自己分析をすることができたことは、私の人生において何にも代えがたい経験だったと今でも思っております。内観のエクササイズでは自分の人生を振り返り、自分にとって大切な人について身調べを行い、終了後に前方の席で久子先生からのコメントを拝聴しておりましたが、久子先生が語られる一言一言がストレートに私の心に響き、まるで一対一で私に語りかけてくださっているようでした。この時の久子先生のお言葉により、これまで抱えていた思いを整理し、新たに前を向いて歩いていくすべをご示唆いただいたように思います。

久子先生は、物腰が柔らかで、穏やかに振る舞い、常に周りへの気くばりや、心くばり、そして言葉かけを自然にできる先生であり、心より尊敬できる先生でした。ある時、タクシーの後部座席に同乗させていただいた際に、後から降りてくる私の持ち物を持ってくれようとし、大変恐縮したことを憶えております。さり気なく相手に手を差し伸べることのできる久子先生のやさしさや温かさを感じた出来事でした。

秋田での養成講座後にお送りいただいたお葉書に、私のことを理解して下さった上での励ましのコメントが書かれており、私の大事な宝ものとなっております。

久子先生への思いは尽きませんが、ここに謹んで哀悼の意を表するとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。合掌

ひだまりのような久子先生

秋田県教育カウンセラー協会 理事

佐藤 さゆ里

(横手市不登校適応指導「南かがやき教室」 教育相談員)

「なるほど，そうなのか！」「学ぶことはこんなにおもしろいんだ！」
—たくさんの気づきと学ぶ魅力を教えてくださった康孝先生の養成講座。そんな受講者の私たちと講義する康孝先生を，久子先生は受講席の後ろから大きく温かく見守ってくださっていました。

また，社会人になりたての頃，國分先生の学習会にお招きいただいたことがあります。懇親会ではずっとそばにいてくださり，ホテルに戻ってからの夜食になるようにと，持ち帰り容器におかずまでつめて手渡してくれるお気遣いいただいたことも，今でもはっきりと覚えています。

久子先生は精神分析を語られるときも，康孝先生や私たちを見つめるときも，常にひだまりのような柔らかであたたかな先生でした。目を閉じれば，また私は先生を感じることでしょう。どうぞこれからも，あの慈しみ深いまなざしで私たちを見守ってくだされば，と心から祈っています。

笑顔に会いたい

秋田県教育カウンセラー協会 理事

木村 優子

(元 横手市立横手南小学校 教諭)

國分久子先生，秋田支部の講座に何度もおいで下さり本当にありがとうございました。

最後の秋田は2011年（H23）構成的グループエンカウンター入門ワークショップ（秋田県社会福祉会館）でした。言葉は温かく，しかも至極大事な要は短い言葉で明快に教えて下さる久子先生。安心と自信をもたせていただきました。

控え室は國分ご夫妻，片野先生，水戸谷先生でシニアな会話。全国各地に精力的に赴いて講演されてきたお二人ですが，体力面等を考えて秋田は今回で最後と決めておられたようでした。帰り際，康孝先生と水戸谷先生が「これまでありがとう，そして，またこれからもよろしく。互いにとにかく健康で…」と固い握手で別れの挨拶をしておられました。今度会うときはあの世かもしれないねえ。健康を気にせず飲み交わそう…みたいなジョークが2，3発，爆笑でした。（さすが一緒に爆笑はできませんでしたが…）

久子先生，叶わずとも，笑顔のあの簡潔で深い言葉を，道に迷ったとき急にほしくなることがあります。どうか秋田支部をこれからも見守って下さい。

このあとも…

秋田県教育カウンセラー協会 事務局員 木村 留衣子
(秋田県立横手高等学校 教諭)

カウンセリングを学びながら、カウンセリングされているように、講義の中にも必ず学ぶ私たちを励ます言葉がありました。懇親会で先生の近くの席で緊張している私にも温かく言葉をかけてくださり、包まれるような安心感に、もてなすどころかすっかり楽しんでしまったことも。でも一番思い出されるのは、康孝先生へのまなざしとお二人で穏やかにお話しされている姿です。お二人で一つのような、大きな存在でした。今またお二人そろって私たちを見守ってくれているような気がします。これからも、生徒に向き合うとき、また自分自身に悩み、迷ったときに道しるべになってくれるに違いありません。たくさんのお導きありがとうございました。先生との出会いに感謝し、学び続けたいと思います。



國分久子先生

これまでありがとうございました。

久子先生はいつも私たちの心の中にいます。

久子先生、安らかに眠りください。

